

# NB!

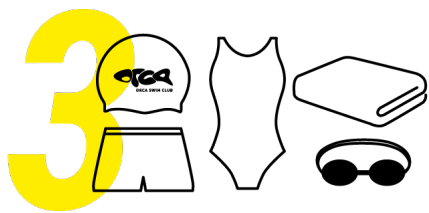
ehk mida peaks  
teadma enne trenni  
tulekut?



Treeneriga kogunemine toimub **15 minutit** (Sõle ujula, Pärnu Raja ujula)/ **10 minutit** (Järveküla ujula) enne treeningu algust ujula fuajees. Beebi-, väikelaste- ja täiskasvanute tundides osalejaid ootab treener ujulas. Pärnu raja ujula sisenemise kood on 1511.



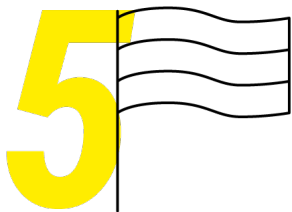
Igale uuele liitujale on kingituseks klubi **ujumismüts**, mille saab kätte treenerilt. Pärnu Raja ujulas on ujumismüts kõigile kohustuslik (v.a beebid).



Treeningul osalejal peavad olema kaasas ujumisriided (ujumistrikoo või -püksid, beebidel ujumismähe), Orca ujumismüts, ujumisprillid (v.a beebid ja väikelapsed) ja käterätik. Soovi korral võib kaasa võtta plätud ja pesemisvahendid. Enne treeningu algust on ujumisriieteta pesemine kohustuslik!



Klubi ujumisvarustust on võimalik osta **e-poest**.



Koolivaheaegadel ja riiklikel pühadel treeninguid ei toimu.



Beebide- ja väikelaste tundides on lapsega vees kaasas ka lapsevanem/saatja. Lapsevanematel on treeningute ajal ujulas viibimine keelatud.