

NB!

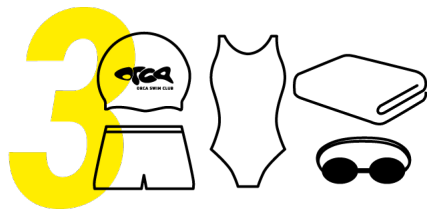
ehk mida peaks
teadma enne trenni
tulekut?



Treeneriga kogunemine toimub **15 minutit** (Sõle ujula)/ **10 minutit** (Järveküla ujula) enne treeningu algust ujula fuajees. Pärnu Raja ujulasse sisenemine toimub 15 minutit enne tunni algust sissepääsukoodiga, mille edastab klubi. Beebide, väikelaste ja täiskasvanute tundides osalejaid ootab treener basseini ääres.



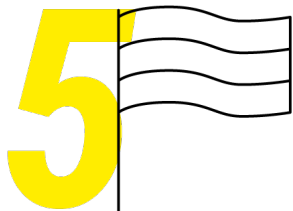
Ujumismütsi kasutamine on kohustuslik (v.a beebid). Klubi logoga ujumismütsi on võimalik osta ujumisklubi kodulehelt **e-poest**, mille saab kätte enne treeningu algust treenerilt.



Treeningul osalejal peavad olema kaasas ujumisriided (ujumistrikoo või -püksid, beebidel ujumismähe), Orca ujumismüts, ujumisprillid (v.a beebid ja väikelapsed) ja käterätik. Enne treeningu algust on ujumisriieteta pesemine kohustuslik!



Klubi ujumisvarustust on võimalik osta **e-poest**.



Koolivaheaegadel ja riiklikel pühadel (k.a. 23.02 ja 23.12) treeninguid ei toimu.



Beebide-ja väikelaste tundides on lapsega vees kaasas ka lapsevanem. Teiste treeningute juures on lapsevanematel ujulas viibimine keelatud.